

# Grundkurs Mehrseillängenrouten Unter Chärpf

---

## **Voraussetzungen**

Kennen und Beherrschen der grundlegenden Sicherungs- und Seiltechniken beim Vorsteigen im Freien. Klettern im unteren 5. Schwierigkeitsgrad.

## **Programm**

Am Samstag treffen wir uns um 8.30 Uhr bei der Talstation der Luftseilbahn Kies – Mettmen. Nach einer kurzen Fahrt mit der Bahn machen wir uns auf den etwa 2 stündigen Aufstieg in die frisch umgebaute Leglerhütte. Bei der Hütte angekommen, trinken wir gemütlich einen Kaffee, deponieren unser Gepäck und nach einem frischen Stück Fruchtekuchen geht es dann mit neuen Kräften in voller Klettermontur ans Werk.

Die im Durchschnitt etwa 80 Meter Hohe Felswand aus griffigem Quarzporphyr befindet sich nur gerade 10 Gehminuten oberhalb der Hütte. Die im 2006 sanierten Routen eignen sich ideal für die ersten Schritte in Mehrseillängerouten. Die Schwierigkeiten liegen oft um den 5. Schwierigkeitsgrad und alle Routen sind zum Abseilen eingerichtet. Am Samstag erlernen wir den Standbau, die ganze Seilhandhabung und das Vorgehen beim Abseilen in Mehrseillängenrouten.

Am Abend geniessen wir den weiten Ausblick über das ganze Glarnerland, liebäugeln mit den steilen Kalkwänden der Egg- und Jegerstöcken und geniessen das von Sara und Romano immer fein zubereitete Abendessen.

Am Sonntag starten wir dann frisch erholt in den noch jungen Tag und klettern was die Finger hergeben. Um die Mittagszeit verabschieden wir uns dann mit einem „Hüttäkaffi“ von Sara und Romano, geniessen ein letztes Mal die Ruhe, packen unsere sieben Sachen und machen uns müde und (hoffentlich) zufrieden auf den Weg ins Tal.

## **Unterkunft**

Alle Informationen zur Unterkunft findet ihr auf [www.leglerhuette.ch](http://www.leglerhuette.ch) !

## **Ausrüstung**

### *Bekleidung:*

- Bequeme Kleidung zum Wandern und Klettern
- Einen leichten Regenschutz
- Warme Bekleidung gegen Wind und Schatten
- Kleider für in der Hütte und Ersatzwäsche

### *Technische Ausrüstung:*

- Sportklettersitzgurt
- Enge, aber bequeme Kletterschuhe
- Magnesiasack mit Inhalt
- Kletterhelm
- 3 HMS Karabiner

- 6 Expressschlingen
- 1 Abseilgerät mit Sicherungskarabiner
- 2 vernähte Bandschlingen 60+120 cm
- Reepschnur 6 mm, 1.2 m; für Abseilen
- Weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

### *Diverses:*

- Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut
- Toilettenartikel
- Trinkflasche
- Einen grossen, bequemen Rucksack für die komplette Ausrüstung
- Taschenmesser
- leichte Trekkingschuhe für den Aufstieg in die Leglerhütte
- Wer Lust und Platz hat: Fotoausrüstung

### *Verpflegung:*

- Wir haben das Nachtessen am Samstag und das Morgenessen am Sonntag in der Leglerhütte – das ist im Preis inbegriffen
- Getränke für Samstag von zu Hause mitnehmen, für Sonntag kriegen wir in der Hütte Tee
- Zwischenverpflegung für Samstag und Sonntag während dem Tag selber mitbringen

### ***Treffpunkt***

Wir treffen uns am Samstag 14. August um 8.30 Uhr an der Talstation der Luftseilbahn Kies – Mettmen. Die Anreise ins Kies ist ebenfalls auf [www.leglerhuette.ch](http://www.leglerhuette.ch) beschrieben.

### ***Verschiedenes***

- Die Klettereien und die Leglerhütte sind auf der LK 1:25'000 Blatt 1174 Elm zu finden
- Topos zum Klettergarten gibt es im Kletterführer Glarnerland, der im Massiv Sport in Netstal erhältlich ist
- Technisches Material kann ebenfalls im Massivsport in Netstal gemietet werden

### ***Preis***

- CHF 450.- pro Person

### ***Leistung***

- Leitung durch diplomierten Bergführer/Bergführeraspirant
- Übernachtung mit Halbpension
- Seilbahn Kies - Mettmen
- Kursunterlagen

### ***Anmeldung***

Via Massiv Sport