

Eiskurs Fridolinshütte

Allein der Besuch der Fridolinshütte vor der imposanten Kulisse des Tödi ist ein Erlebnis wert. Im Eiskurs lernen wir die elementare Technik sich im Eis und Firn sicher zu bewegen, was uns so manchem Gipfel näher bringt

Datum:

Samstag/ Sonntag 3/ 4. Juli

Treffpunkt:

Samstag 08.00 Uhr Hotel Tödi in Linthal (zuhinterst im Kanton!)

Programm:

Nach einer ersten Kennenlernrunde bei Kaffee und Gipfeli, verteilen wir die benötigte Ausrüstung, sofern Sie keine eigene besitzen.

Danach geht's los Richtung Hütte. Zuerst ziemlich steil auf einem Fahrweg via Panthenbrücke nach Hintersand das wir nach etwa einer guten Stunde erreichen. Von hier geht's noch mal ca. 2 Stunden auf guten Weg hoch zur gemütlichen Fridolinshütte, wo wir uns zuerst mal vom Aufstieg ein wenig erholen.

Am Nachmittag, werden wir uns bei der Hütte die gesamte Ausrüstung anschauen, anschliessend machen wir die ersten Schritte auf dem Eis.

Sonntags üben wir uns in den verschiedensten Arten der Eisausbildung. Steigeisengehen, Anseilen auf dem Gletscher und Spaltenrettungsübungen runden das Programm ab.

Um 15 Uhr werden wir wieder Richtung Tal absteigen.

In Hintersand gönnen wir uns ein Taxi, sodass wir bequem um ca. 17 Uhr unseren Ausgangspunkt wieder erreichen.

Anforderung:

Gute körperliche Konstitution. Freude ,etwas Neues zu lernen und Teamfähigkeit.

Kondition um den Hüttenan- und abstieg etwas zu geniessen.(Ca. 4 Stunden Marsch-Zeit).

Ausrüstung:

- Bergschuhe oder starke Trekkingschuhe
- Wanderausrüstung, Handschuhe, Mütze
- Anseilgurt, Helm, Pickel, Steigeisen (kann im Massiv Sport gemietet werden)
- Lunch, Trinken, Stirnlampe

Rückkehr:

Ca.17.00 Uhr Hotel Tödi

Leitung:

Hans Rauner, Bergführer

Andy Schäublin,

Preis:

Fr. 380.- Darin enthalten sind Übernachtung, Halbpension, Führerkosten, Taxi nach Tierfehd.